

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE DE LA
FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME

Siège social :

Site Internet : <http://ffct-moselle.org>



Commission Jeunes

Projet pédagogique

**Séjour de Printemps des jeunes
cyclotouristes du CoDep 57**

A Eppe-Sauvage (59)

**Du dimanche 25 avril au samedi 1 mai 2027
7 jours.**



Version : 1.00 (29 septembre 2026)

<https://ffct-moselle.org/>



**Fédération Française de
Cyclotourisme**

1/ Eléments clés du projet éducatif de l'organisateur

Type de séjour :	Séjour spécifique de cyclotourisme agréé J&S
Organisateur :	Commission jeunes du CoDep 57 de la FFCT représenté par son président : Paul BEST
Directeur du séjour :	Paco Mateos et Roger Humbert (adjoint)
Dates :	Du dimanche 13 avril au samedi 19 avril - 7 jours
Lieu :	Station Touristique le Val Joly - La Héronnière 59132 Eppe-Sauvage
Site Web & Téléphone :	www.valjoly.com - (+33) 3 27 61 83 76
Nombre d'enfants accueillis :	32 à 36
Age des enfants accueillis :	8 à 17
Nombres d'adultes :	11
Activité dominante :	Cyclotourisme (VTT)
Hébergement :	En dur
Tarif :	300 €
Séjour agréé J&S :	N° 057-----



2/ Eléments clés du projet éducatif de l'organisateur

Sécurité : la sécurité des jeunes doit être une priorité de tous les instants pour l'équipe d'animation. Sécurité pour la pratique des activités (sportives ou autres), mais aussi sécurité sanitaire, morale et affective.

Vie en groupe : les activités proposées devront permettre de favoriser l'apprentissage de la vie en groupe. Aucun enfant ne devra se sentir mis à l'écart.

Tourisme : le programme proposé permettra aux jeunes de découvrir la région du séjour avec sa culture, ses traditions et ses paysages.

Initiatives : les jeunes pourront être amenés à être partie prenante de la vie du groupe. Les prises d'initiative des enfants seront favorisées en les mettant en situation de proposer, de décider et d'agir.

3/ Intentions éducatives de l'équipe d'animation

Les animateurs du séjour sont principalement des bénévoles issus du monde du cyclotourisme. Par conséquent, ils sont en parfaite adéquation avec le projet éducatif de l'organisateur. Ils auront à cœur de permettre aux jeunes de pratiquer le tourisme à bicyclette tout en veillant à leur sécurité. Ils profiteront de ce séjour pour différencier leurs activités de celles classiques effectuées en club tout au long de l'année. Ils favoriseront la prise d'initiative des jeunes. Ils profiteront de cette période de vacances pour leur faire découvrir des activités sans vélo. Enfin, ils veilleront à ce que les rythmes de vie soient adaptés à l'âge des participants.

4/ Programme de la semaine



Jour	Matin	Après-midi	Fin D'après-midi	Soirée
Dimanche	Accueil à partir de 11h00 Présentations Repas au centre	Randonnée VTT Découverte	Toilette	Rando pédestre
Lundi	Randonnée VTT du Lac	Randonnée VTT	Temps Calme	Chaises musicales Jeux de société Loto
Mardi	Randonnée VTT	Piscine à Vagues Goûter sur place	Jeux d'intérieur	Jeux de Sociétés Soirée Confidences
Mercredi	Journée sans Vélo Matinée Shopping	Sortie Pédalo sur le lac Soirée découverte « Friterie »	Jeux D'extérieur	La Boom Anniversaires
Jeudi	Randonnée VTT	Piscine à Vagues Goûter sur place	Animations Au centre	Sortie VTT nocturne Soirée film au centre
Vendredi	Randonnées VTT	Randonnées VTT Visite Culturelle		Rangements valises
Samedi	Contrôle des chambres Fin du séjour à 10 h			

Activités :

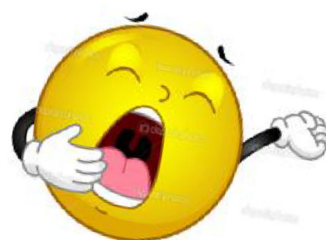
- Randonnées VTT
- Randonnée Pédestre autour du centre
- Piscine à vague (2 après-midis dans la semaine de 16h30 à 19h00)
- Visite culturelle
- Sortie Acrobranche
- Sortie Pédalos suivant la météo et la disponibilité du centre nautique
- Soirée découverte à la friterie
- Boum - Soirée des jeunes avec buvette à gogo

*****ATTENTION*****

Ne pas oublier l'autorisation de sortie de territoire, nous sommes seulement à 2 km de la Belgique.

5/ la vie quotidienne

Journée type	
7 h 30	Lever
8 h 15	Petit-déjeuner
9 h 00	Toilette, mise en tenue, rangement des chambres, sortie des vélos
9 h 15 - 11 h 30	Départs des groupes sur les différents parcours ou activités du matin
12 h 00	Déjeuner au restaurant du centre
13 h 30 - 16 h 00	Randonnées ou activités de l'après-midi
16 h 00 - 16 h 30	Fin de la journée vélo - Lavage des vélos - Goûter
16 h 30 - 19 h 00	Temps libre ou multi activités - piscine et toilette
19 h 00	Dîner au restaurant du centre (récupération des téléphones portable)
20 h 00	Temps libre et compte-rendu de la journée pour une partie des jeunes
20 h 30	Veillée
21 h 30 - 22 h 00	Coucher (extinction des lumières) pour les moins de 13 ans Coucher (extinction des lumières) pour les 13 ans et plus



6/ Le quotidien des participants

Les régimes alimentaires	Les participants ayant des régimes alimentaires particuliers devront le signaler lors de leur inscription. Bien que les organisateurs fassent tout leur possible pour satisfaire les demandes particulières, ils se réservent le droit de refuser l'inscription d'un jeune, s'ils sont dans l'incapacité d'assurer un régime alimentaire particulier.
La santé et les soins	En cas de soucis de santé, les participants s'adresseront aux assistants sanitaires du séjour. Un cahier des soins sera tenu à jour. Si le jeune suit un traitement, ses médicaments devront être confiés au début du séjour au responsable, accompagnés de l'ordonnance, dans une pochette avec son nom indiqué dessus et les moments de prise des médicaments. Aucun médicament ne devra rester en possession d'un jeune.
L'argent de poche	L'argent de poche pourra être conservé par le jeune ou bien pourra être confié par les parents à l'un des animateurs lors de l'accueil. L'argent devra être dans un porte-monnaie à zip (pas d'enveloppe cachetée) avec le nom du jeune inscrit dessus et une fiche indiquant le montant confié au jeune. Un minimum de 5 € paraît raisonnable pour que le jeune puisse acheter au moins une carte postale et un petit souvenir lors de la sortie shopping. D'un autre côté, les fortes sommes d'argent ne sont pas conseillées.
Nettoyage	Les parties communes et sanitaires seront nettoyés chaque jour par du personnel du centre. Le coup de balai journalier dans les chambres incombera aux résidents de chaque chambre. Il est demandé aux jeunes de ranger leur chambre (aucun vêtement au sol) au moment du départ à vélo.



Trousseau type	1 VTT en parfait état (VTT 20" et 24" avec 2 plateaux minium) **Vélos électriques non autorisés pour les mineurs** 1 casque (obligatoire) 1 paire de gants de vélo courts 2 paires de gants longs (pas de gants en laine) 1 gilet jaune réfléchissant (obligatoire) ***Catadioptres sur le vélo*** (Feu rouge à l'arrière obligatoire / blanc à l'avant) 1 Set d'éclairage pour la sortie nocturne 1 Bidon sur le vélo ou Camel back (obligatoire) 2 Cuissards courts 2 cuissards longs 2 à 5 maillots cyclistes Des vêtements chauds pour la pratique sportive hivernale 1 bonnet ou bandeau d'oreilles 1 sweat-shirt 1 sac à dos 1 nécessaire de réparation sur le vélo dont 1 chambre à air et une patte de dérailleur. Complément mécanique à avoir dans sa valise : plaquettes ou patins de frein et une seconde chambre à air, adaptée au vélo 2 paires de chaussures vélo (Utile en cas de chaussures mouillées à midi) 1 paire de chaussures de randonnée (Pour les activités hors vélo) 1 paire de chaussures d'intérieur (Pantoufles, claquettes) 1 imperméable 1 nécessaire de toilette / 1 ou 2 serviettes de toilette / gant de toilette 7 sous-vêtements pour la durée du séjour / 7 t-shirts 1 survêtement 1 short / 1 pantalon 1 pyjama 1 sac à linge sale 1 lampe de poche 1 paire de lunettes (protection poussière, gadoue, insectes) Barres de céréales ou pâtes de fruit Un peu d'argent de poche pour les sorties shopping Papeterie (enveloppes pré remplies et affranchies pour les envois de courrier) Mouchoirs papier 1 pochette avec quelques masques jetables dans le sac à dos de vélo et dans la valise
------------------------------	--



Piscine	1 maillot de bain + bonnet de bain 1 serviette de bain à séchage rapide 1 sac à dos marqué avec le nom du jeune sur le sac 1 paire de lunette de piscine si possible
Les interdits	Pétards, briquets, couteaux, objet tranchants, cigarettes, alcool, drogues.
A éviter	Jeux électroniques, sonos portables, grosses quantités de sucreries, pulvérisateurs.
La gestion du linge	Pour un séjour de 7 jours, il n'est pas prévu de service de blanchisserie. Les participants veilleront à apporter une quantité suffisante de linge.
La sortie exceptionnelle avec un parent	Les parents, ou toute personne nommément désignée par eux peuvent emmener leur enfant au dehors du centre de vacances. Ils devront retourner au directeur la fiche de déclaration de sortie. Fiche à demander ou à télécharger sur le site du CoDep 57 FFCT.
La communication	Téléphone : les téléphones portables sont autorisés en journée. Les téléphones portables et tout appareil électronique seront récupérés chaque soir par les animateurs avant le diner et seront rendus le lendemain matin avant le petit-déjeuner. Une salle sera dédiée au stockage des portables durant la nuit sans possibilité de recharge. Parents : pensez à mettre une étiquette au dos du téléphone, avec le nom de votre jeune. Possibilité de contacter tout jeune sur le téléphone du directeur. 
Les chambres	Chambres de 2 à 4 personnes. Le Kit draps (DH, DP, Taies) pour la literie est fournie, Linges de toilette à prévoir. La répartition dans les chambres sera effectuée le premier jour. Le placement dans les chambres se fera par âge et avec un maximum de 2 jeunes d'un même club dans une même chambre. Durant le séjour, les chambres n'étant pas un terrain de jeu, seuls les occupants de chaque chambre auront le droit d'y pénétrer.
La mixité	La mixité dans les chambres n'est pas autorisée.
Réparation des vélos	En cas de nécessité de réparation d'un vélo, le CoDep avancera le montant permettant d'assurer les travaux. Une re-facturation sera ensuite adressée à la famille du jeune. Pour les réparations importantes (supérieures à 50 €), la famille sera contactée avant d'engager toute dépense. Un jeune ne pouvant plus faire de vélo pour cause de vélo inutilisable serait susceptible d'être amené à quitter le séjour, si le nombre d'animateurs ne permet pas d'encadrer des jeunes non roulants.
Les renvois éventuels	Un renvoi pour indiscipline ou autre motif fera préalablement l'objet d'une tentative de conciliation avec la famille et l'équipe pédagogique. Dans le cas où le renvoi est prononcé définitivement, une information sera communiquée aux parents ou aux tuteurs.

7/ L'équipe d'animation

L'équipe est constituée de bénévoles issus des clubs cyclotouristes du CoDep 57.

La plupart encadrent et animent dans les écoles de vélo de la région et sont déjà connus des jeunes.
L'équipe comportera : 11 animateurs/animatrices dont 1 directeur-moniteur et son adjoint.

8/ Les jeunes



9/ La restauration

Les repas seront préparés par le cuisinier du centre.

Menus des déjeuners et diners : ils seront adaptés à un public de jeunes sportifs. Tous les repas seront pris en salle, sauf cas exceptionnel. Les repas seront pris sous forme de buffet.

Pensez à indiquer les régimes alimentaires particulier lors de l'inscription.

Un goûter est prévu chaque jour au retour des activités au centre.

Pour les repas en salle, les téléphones ne seront pas admis à table.

Horaires Restauration	
Repas pris à la Héronnière	
Petit-déjeuner	8h15
Déjeuner	12h15
Dîner	19h



Régimes alimentaires :

La Piscine à vagues



Le centre de vacances



Le toboggan



*****ATTENTION - Pas short de bain*****

10/ Le transport, l'accueil et les infrastructures

Le transport allée/retour est à la charge de chaque participant jusqu'à :

« **La Héronnière du Val Joly** »

Le covoiturage pourra se faire suivant disponibilité.

Le rendez-vous et l'accueil se feront à la Station Touristique du Val Joly

La Héronnière (hébergement)

Le début de séjour **dimanche 25 avril à 11 h 00**.



Adresse : La Héronnière - Maison du Val Joly / 59132 Eppe-Sauvage

Tel : +33 3 27 61 83 73

Fin du séjour : La Héronnière, **samedi 1 mai à 9h00** après le petit déjeuner.

11/ L'organisation de l'espace

salles et équipements mis à notre disposition durant le séjour

1 salle fermée pour le stockage des vélos.
Une salle d'activité
Une salle de réunion et de stockage du matériel pédagogique pour les animateurs.
Des terrains de jeux extérieurs.
La station touristique possède une piscine qui nous sera accessible.
Point d'eau pour le lavage des vélos

Les chambres

De 3 à 4 couchages pour les jeunes
De 2 couchages pour les adultes
Avec sa literie fournie
Toutes les chambres sont équipées d'une salle d'eau individuelle



Linges de toilette à prévoir

Station Touristique

valjoly



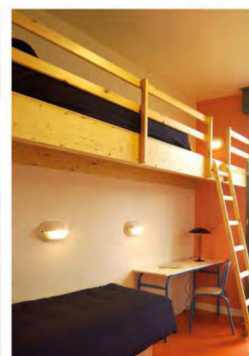
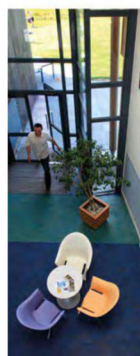
La Héronnière

Le Centre d'hébergement du ValJoly

Proches l'une de l'autre, la BASE et la Héronnière sont situées sur les berges du lac du ValJoly

Toute la période vie quotidienne se déroule au niveau du centre d'hébergement « La Héronnière », l'hébergement se fait dans des chambres de 3 ou 4 lits, chacune d'elle équipée de salle d'eau individuelle.

Le centre dispose d'une salle audiovisuelle commune ainsi que différents espaces dédiés aux activités ludiques intérieures ou extérieures.
Composé de 33 Chambres de 3 ou 4 lits individuels, les chambres sont réparties sur 3 ailes distinctes et pouvant accueillir chacune 1 classe complète.



Les Chambres

- Salle d'eau individuelle**
(douche, lavabo, wc)
- Télévision** (pouvant être inactivée à la demande des professeurs)
- De nombreux **rangements**
- Vue imprenable sur le **Lac du ValJoly**

Le Personnel

L'ensemble du personnel du centre est qualifié dans sa fonction et formé à l'accueil de groupes d'enfants.

Secteur « Filles » - 1^{er} Etage

- 10 Chambres

Secteur « Garçons » - 1^{er} Etage

- 13 chambres

12/ Le cadre, la loi

Les activités proposées sont organisées dans le respect des textes législatifs, des réglementations de Jeunesse et sport et celles de la FFCT. En aucun cas ce projet pédagogique ne se veut rigide et strict. Il doit simplement permettre de donner des consignes de vie pour un séjour sûr et serein avec jeunes et adultes.



13/ Communication

Les informations et documents suivants ont été envoyés aux présidents de club par mail, vous pouvez aussi les trouver sur le site du CoDep 57 de cyclotourisme <https://ffct-moselle.org/>

- Projet éducatif de l'organisateur
- Le présent document : projet pédagogique de l'équipe d'animation
- Descriptif du séjour, modalités d'inscription
- Fiche d'inscription (à retourner)
- Fiche sanitaire (à retourner)
- Informations et documents concernant le séjour :
- Pour suivre le séjour en direct, un groupe WhatsApp sera créé :
 - Le lien sera communiqué aux familles

14/ Les partenaires/prestataires

Le séjour fera appel à plusieurs prestataires de service :

- Pour l'hébergement et la restauration : centre de vacances
- Pour les visites, des guides assisteront nos groupes.
- Pour le nettoyage des sanitaires : personnel du centre

15/ Evaluation du projet

Le projet sera évalué tout au long de son montage et de son déroulement par :

- Adhésion des bénévoles au projet pédagogique (nombre de candidatures).
- Adhésion des jeunes (et de leurs parents) au projet du séjour (nombre d'inscriptions).
- Un compte-rendu du séjour sera rédigé chaque jour par les jeunes eux-mêmes.

16/ Groupes du 1^{er} jour

Les groupes sont constitués selon les âges et seront adaptés dès le deuxième jour, selon avis des encadrants.

17/ Récépissé de déclarations du séjour à Jeunesse et Sports

18/ Attestation d'assurance et conformité

19/ Services et Secours



**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**

Le mieux, c'est
d'en parler !

119

24h
APPEL
GRATUIT
7j/7

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr



LISTES NUMEROS UTILES

Numéros d'urgence

Pompiers	18
SAMU	15
Gendarmerie Trelon	17 ou 03 27 59 70 00
A partir d'un mobile	112 et suivre les instructions

Médecins

Dr BETRY Solre le Château	03 27 61 60 46
Dr BROGNIART Sains du Nord	03 27 61 61 60
Dr PLANCOT Sains du Nord	03 27 56 16 16
Dr MAIRESSE Sars Poteries	03 27 59 18 18
Dr CATRY Trelon	03 27 67 03 75
Dr BASSET Felleries	03 27 59 05 81

Pharmacies

DU SOLREZIS Solre le Château	03 27 61 62 07
DE SARS Sars Poteries	03 27 53 41 90
DE LA FAGNE Trélon	03 27 59 70 39
DE SAINS Sains du Nord	03 27 59 15 32

Infirmières

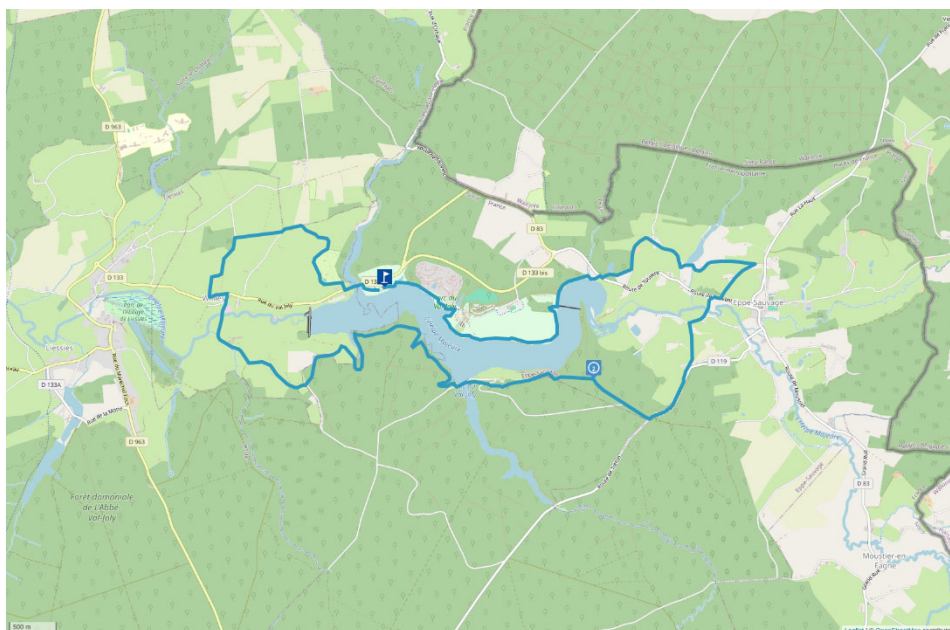
DEVAUX PAINCHART Sains du Nord	06 52 93 27 59
DESSAINT Justine Sains du Nord	06 87 38 97 65
FOSSE Trélon	03 27 57 06 23
DOUCE Felleries	06 16 62 08 20
VALLE Felleries	03 27 60 32 07
PREVOST Solre le château	06 76 52 44 38
LAGANO RAIMAND Solre le château	03 27 57 47 34

Centres hospitaliers

Fournies	03 27 56 47 47
Maubeuge	03 27 69 43 43

Station Touristique du ValJoly - Maison du ValJoly - BP 28 - 59132 EPPE SAUVAGE -
Tél. 03 27 61 83 76

20/ VTT à Val Joly



21/ Accrobranche à Val Joly